

Arist

LA LETTRE

/// NUMÉRO #60 ///



«MENTION PARTICULIÈRE» POUR MARIE

RETROUR SUR

Sortie familiale dans
le Trièves
P3

SPORT HAUT NIVEAU

Conventions FFSA
et Arist
P3

INITIATIVE

Médiation animale
à l'Esat-Saj de l'Arist
P4

édito

Tout le monde les connaît : à la cantine, à la sortie des écoles, dans les centres culturels ou sportifs, ils sont partout : les emplois aidés par l'Etat. La disparition annoncée de leur financement a suscité un grand émoi dans les collectivités locales et les associations. L'Arist n'échappe pas à cette inquiétude puisque nous employons depuis quelques années plusieurs personnes sans lesquelles nous ne pourrions assurer complètement toutes nos missions. Elles interviennent aux côtés de nos salariés spécialisés, participent à l'accueil, aux animations, accompagnent dans les activités, facilitent l'accès à l'information ... tout ce qui permet aux familles et usagers de l'Arist de se sentir bien dans une association familiale, aidante, conviviale. De récentes mesures d'exception nous laissent espérer pouvoir échapper à cette disparition annoncée.

Cette alerte nous a fait prendre conscience que notre fonctionnement associatif reste fragile et que sans les bénévoles, qu'ils soient parents, amis, usagers ou salariés de l'association, notre action serait limitée à des actes de gestion. Et chacun peut à sa façon, en fonction de ses envies, de son temps libre, de ses compétences apporter un soutien, une idée, un coup de main ou une réflexion. Dans notre société où l'assistantat rivalise avec le consumérisme, l'Arist fait encore figure de modèle de démocratie et de participation. Avec des emplois aidés, elle sera plus solide, plus communicante, au service des personnes déficientes intellectuelles.

Franck Licha
Président de l'association



Marie a reçu le prix du Jeune Espoir Féminin ADAMI le 16 septembre 2017 au festival de la fiction TV de la Rochelle.

EN COUVERTURE

Mention particulière pour Marie : récit d'une aventure exceptionnelle

Marie DAL ZOTTO travaille à l'Esat-Saj de l'Arist en ETC (Entretien Technique de Collectivités)

Vous vous êtes absentée plus d'un mois de l'ESAT en mai dernier, pouvez-vous nous dire où vous étiez ?

J'étais d'abord à Paris et ensuite à Toulouse car j'ai été recrutée par Endémol pour le tournage d'un téléfilm.

Quel est le titre de ce film et quel en est le sujet ?

Le titre est Mention particulière et c'est l'histoire d'une jeune fille avec trisomie 21 de 21 ans qui passe son bac. Ce film est basé sur une histoire vraie. Mais je ne peux pas en dire plus....

Comment s'est passé le tournage ?

Mes 3 mots clés : fatigant, intense et PASSIONNANT.

Quels ont été vos atouts pour ce tournage ?

Tout d'abord je suis sportive et mon entraînement régulier depuis longtemps m'a permis de tenir le rythme. Le tournage d'un film est un marathon mêlant des sprints.

Ensuite mes 14 ans de théâtre m'ont donné les bases nécessaires pour apprendre les textes, le jeu de comédien et

comprendre les consignes du réalisateur. Même si jouer pour un film est différent du théâtre. Par exemple, il ne faut pas porter la voix, ne pas montrer qu'on articule, c'est différent quoi !

En quelques mots, qu'est-ce que vous pouvez nous dire ?

C'est une expérience exceptionnelle, je suis prête à recommencer. J'ai joué avec des professionnels connus que j'ai souvent regardés à la télévision. Ils m'ont coachée et préparée pour être à la hauteur : Merci à Bruno Salomone et Hélène de Fougerolles pour leurs conseils et bienveillance.

Merci Marie, je vous laisse la conclusion.

Je veux remercier quelqu'un qui est important dans ma vie de tous les jours, sans elle je n'aurais pas pu faire ce tournage. Je sais que je l'ai impressionnée, elle a eu peur que je ne tiens pas la cadence : Un grand merci à Béatrice Dal Zotto, ma maman qui est restée près de moi tout le tournage.

Propos recueillis par Sophie Laffont

Diffusion lundi 6 novembre à 21h sur TF1



SPORT HAUT NIVEAU

Clément COLOMBY aux championnats de France de natation à Paris

Travailleur « Espaces verts » à l'Esat-Saj de l'Arist, Clément s'est illustré ces dernières années en ski nordique. Mais il a une autre corde à son arc : la natation. Champion du monde en relais 4X25m à Mexico en 2014,

il participera aux championnats d'Europe de natation DSISO (Down Syndrome International Swimming Organisation) à Paris Bobigny du 28 octobre au 5 novembre. Suivez ses exploits sur Facebook.

Sortie familiale dans le Trièves

Dimanche 1^{er} octobre, nous étions 35 à vivre ensemble cette sortie associative au Centre Ecologique Terre Vivante à Mens. Sous les belles couleurs automnales de la forêt et tandis que le soleil se décidait enfin à pointer le bout de son nez vers midi, petits et grands ont pu apprécier chacun à son rythme la beauté de ce parc. Ainsi les enfants ont pu observer et comprendre la vie des abeilles dans une ruche, entrer dans le poulailler pour nourrir les poules et chercher les œufs. Le temps fort de cette journée : la pêche à la larve de libellule à l'aide

d'une petite épuisette. Les adultes de leur côté ont pu s'initier à la permaculture, à la fabrication d'un bon compost ou à l'isolation thermique, ou tout simplement flâner.

La richesse de cette journée a été de pouvoir se retrouver agréablement tous ensemble, d'échanger librement, de rire, de jouer avec les plus jeunes, mais aussi d'accueillir les nouvelles familles qui ont rejoint récemment l'Arist. C'est par des journées toutes simples comme celle-ci que la vie associative grandit et permet à chacun d'entre nous d'y trouver sa place.



SPORT HAUT NIVEAU

Conventions FFSA et Arist

Le 28 avril 2015, l'Arist signait avec la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et Clément COLOMBY, la 1^{ère} convention de détachement pour un sportif travaillant en Esat. Un événement dans le milieu protégé qui reconnaît maintenant le statut de sportif de haut niveau. Paul RICHÉ, alors espoir en 2016, est aujourd'hui sportif de haut niveau en ski alpin. Classé 3^{ème} en Géant, Spécial et Super G aux championnats de France 2017, il a remporté une médaille d'or aux championnats de SU-DS et 2 d'argent aux championnats d'Europe. La FFSA gère le planning d'entraînements lié aux compétitions et l'Esat organise la mise à disposition des sportifs. Un programme bien chargé pour les 2 copains qui gèrent leur programme comme des pros ! L'Esat de l'Arist permet à tous ceux qui le souhaitent de pratiquer leur sport et de participer aux compétitions (athlétisme, équitation ...). Dernièrement Gaëtan FERRE a été médaillé d'or au lancer du javelot et Cédric COSENZA médaille d'argent aux championnats de France 2016 en marche rapide sur 400m.



Signature des conventions FFSA-Arist 2016-2017 (Clément en haut, Paul ci-contre)



PORTRAIT

Laurence MARTIN

chargée de la vie associative vous accueille

Ma rencontre avec l'Arist date de 23 ans maintenant. Juste l'âge de ma fille ainée, Lucie, née avec une trisomie 21.

Dès ses premières semaines, elle a pu bénéficier de l'accompagnement du Campsp puis, les années passant, de celui du Sessad (et maintenant de l'Esat-Saj !)

En parallèle, j'ai toujours apprécié la richesse des échanges avec les familles de l'Arist, les informations précieuses, les partages d'expérience et la chaleur des fêtes. Après plusieurs années d'engagement associatif au sein du conseil d'administration de l'Arist, c'est avec plaisir que j'occupe le poste de chargée de la vie associative. En lien avec les différentes commissions de l'Arist, je veille à la circulation de l'information mais aussi et surtout j'assure une permanence au service des familles.

Mon bureau est facile à trouver, c'est le petit bureau vitré à gauche de l'entrée du Campsp-Sessad. N'hésitez pas à pousser la porte !

EN BREF Noël 2017 : dès aujourd'hui, vendez les peluches de Noël au profit de l'Arist. Infos : contact@arist.asso.fr





INITIATIVE

Médiation animale à l'Arist

Les bienfaits de la compagnie des animaux dans la vie de tous les jours ne sont plus à démontrer : l'animal stimule, favorise le lien, la relation à l'autre sans aucun jugement sur l'état physique et psychologique de la personne. Il est source de bien être. Interagir avec un animal apporte la satisfaction des besoins émotionnels fondamentaux comme le toucher, l'intimité d'une relation enveloppante, l'animal reconforte de manière naturelle.

Depuis le début de l'année, nous accueillons de nouveaux partenaires à l'Esat-Saj de l'Arist : les poissons du Camsp, un lapin, Nesquick et Mandie, le chien de notre Conseillère en Economie Sociale et Familiale (CESF).

Tous les jours nous nous occupons de l'aquarium et du lapin. Le chien médiateur intervient le mercredi matin en groupe de parole : il est au cœur de l'atelier favorisant ainsi les échanges. Un atelier de médiation est organisé chaque vendredi : brossage, câlins, nettoyage de la cage, promenade ... Puis nous réalisons des

parcours de motricité avec Mandie où chacun peut, grâce à des consignes simples, accompagner le chien dans différents exercices.

Gaëtan : « Les animaux me rassurent, j'aime jouer avec Mandie, ça m'aide à me canaliser »

Charly : « J'aime beaucoup câliner le lapin et le chien »

Guillaume : « Mandie m'apporte beaucoup, je me sens plus calme avec elle »

Sara : « J'adore prendre le lapin à la maison le weekend. »

Le SAJ : « On souhaiterait que la médiation animale continue, on voudrait la présence du chien plus souvent, et on a hâte de rencontrer le nouveau chien ».

« L'animal ne se nourrit pas d'attentes idéalisées envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont et non pas pour ce qu'ils devraient être. » – Boris Levinson

Agenda

6 novembre

Mention particulière

Diffusion à 21h sur TF1

9 novembre

DOMINUS

Les Z'Aristocrates, à la Bobine à Grenoble

17 novembre

DOMINUS

Les Z'Aristocrates, à St Martin le Vinoux

12 novembre

27° corrida « Vivre ensemble pour l'inclusion par le sport »

à Sassenage

michel-mj.colomby@laposte.net

15 novembre

Sortie du film « l'école de la vie »

25 novembre

Soirée CEMAVI à Crolles

2 et 3 décembre

l'Arist sera présente aux marchés de Noël à Eybens et à Montbonnot

[inscriptions : contact@arist.asso.fr](mailto:inscriptions:contact@arist.asso.fr)

9 décembre

Noël de l'Arist

pour petits et grands

Nous contacter

Les commissions de l'Arist

- animation@arist.asso.fr
- parcours_scolaire@arist.asso.fr
- recherche@arist.asso.fr
- communication@arist.asso.fr
- financement@arist.asso.fr

Une info à faire passer ?

- lalettre@arist.asso.fr

Pour tout autre sujet

- contact@arist.asso.fr



Arist

La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poisat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76. Responsable de la rédaction : Franck Licha. Conception graphique et maquette : Olivier Monnier. Ont participé à la rédaction et à la lecture : Eva BOUTHRAIN, Marie-Jo COLOMBY, Christelle FERREZ, Sophie LAFFONT, Laurence MARTIN, Françoise MIRABEL, Corinne VACHON, Albin CURTO, Nicolas JESTIN, Franck LICA. N° ISSN : 2114-9097. Imprimé à 1 200 exemplaires par : Manufacture d'histoire Deux ponts, 5 rue des Condamines, 38320 Bresson

