

Arist

LA LETTRE

/// NUMÉRO #52 ///



LES PERFORMANCES RÉCOMPENSÉES

INITIATIVE

Pratique sportive de haut niveau et emploi en milieu protégé

P2

RETOUR SUR

À chacun sa réussite !

P3

INTERVIEW

Clément Colomby, champion et parrain du mois de l'accessibilité

P4

édito

La formidable journée que nous ont permis de vivre les sportifs de haut niveau le 28 avril dernier, résonne encore aujourd'hui dans le quotidien de nos réflexions. Qu'il s'agisse du parcours scolaire, de l'acceptation dans les centres de loisirs, voire même du PIPS (Projet pour une insertion sociale et professionnelle choisie et réussie), le handicap est bien souvent synonyme d'une course de fond. Pour les familles, pour les professionnels, c'est une épreuve faite de petites avancées jour après jour, de grands défis aussi, de déceptions parfois et toujours de nouveaux challenges.

Cette somme de défis que rencontrent les familles, demande de la créativité, de mettre place des stratégies, et un entraînement quotidien, quelles que soient les conditions climatiques, la présence ou non de supporters... et sans connaître toujours les règles jeu !

L'envie d'aller toujours plus loin et de se dépasser, le PIPS, c'est aussi cela : un projet de longue haleine lancé en 2004. Après deux ans d'enquête pour recueillir les attentes de nos jeunes, un an pour les traduire dans un projet d'établissement et 7 ans d'expérience autour de l'activité espaces verts, il est grand temps de passer à la seconde activité qui va permettre à nos jeunes d'aller, entre autres, vers les métiers de la restauration, du service et des pratiques artistiques.

C'est parce que nous croyons au potentiel de chacun que, parents et professionnels, nous acharnons à poursuivre ce marathon qui dure depuis plus de 10 ans. En montrant la voie du dépassement de soi, nos jeunes sportifs nous encouragent dans cette aventure. Car pour eux, le dépassement de soi prend tout son sens dans le travail ; tout comme sur une piste de fond, nous devons nous fixer des objectifs, faire une performance, faire preuve d'endurance, s'accrocher à ce rêve et aller au bout. Finalement, les valeurs de nos sportifs se retrouvent dans notre projet PIPS, un projet qui se veut exemplaire, généreux, solidaire, respectueux de tous et de l'environnement.

Changer le regard sur le handicap ne se décreète pas ; chacun à sa façon, à sa mesure peut y contribuer. Avec le PIPS, l'intention de l'Arist vise avec une certaine modestie, à poser des jalons pour les générations futures, en apportant sa part d'innovation sociale, pour aller plus loin, en inventant d'autres « vivre ensemble ».

Dans un contexte de contraction des finances publiques, ce marathon devient plus long, plus difficile. Et il faut tenir la distance. Mais, ne le dites à personne : l'équipe PIPS de l'Arist est dopée aux sportifs de haut niveau.

La rentrée de septembre nous promet de belles surprises. D'ici là, passez d'agréables vacances.

→ **Franck Licha,**
Président de l'association

EN COUVERTURE

Les performances récompensées

Mardi 28 avril 2015, dans le salon d'honneur de l'hôtel de ville de Grenoble, se tenait une table ronde sur le thème "Ces pratiques sportives adaptées", une passerelle vers l'emploi. Organisée par l'Arist et la ville de Grenoble, cette conférence intervenait suite aux exploits sportifs de Clément COLOMBY, jeune sportif de haut niveau et porteur de trisomie 21.

Animé par Anne-Sophie PLAZIAT, journaliste sportive, ce débat, qui regroupait des représentants du secteur médico-social, du sport, et de l'État, a permis de soulever de nombreuses problématiques concernant la difficulté pour les personnes porteuses d'un handicap de concilier vie sportive et travail. Si le débat n'a pas explicitement répondu à la question, ce fut un échange constructif et des rencontres se sont nouées afin de continuer à travailler sur cette problématique et, ce, avec de nouvelles collaborations.

À la suite de cette table ronde, Clément Colomby s'est vu honoré de ses exploits et, ainsi, a signé sa première convention

devant sa famille, son entourage et ses amis de l'Arist, venus le soutenir.

"JE VEUX QUE TOUT LE MONDE SOIT PAREIL QUE MOI"

C'est par ces mots très forts prononcés dans son discours que Clément s'est révélé vouloir être le porte-parole des autres personnes déficientes intellectuelles. Un souhait rapidement exaucé puisque Clément Colomby a été nommé « parrain » du mois de l'accessibilité par Mme Garnier, élue à l'accessibilité. Une grande fierté pour ce jeune sportif, voulant être un modèle mais aussi pour l'association. En effet, cette nomination est une belle opportunité pour mettre en

INITIATIVE

Pratique sportive de haut niveau et emploi en milieu protégé

L'ESAT-SAJ de l'Arist accueille quelques travailleurs et usagers férus de sport, dont les exploits sportifs en compétition de sport adapté, rythment la vie de l'établissement. Parmi eux, Clément COLOMBY, reconnu sportif de haut niveau, Paul RICHE qui a récemment, lui aussi, acquis ce titre et Nicolas MARIN, champion de France d'équitation...

Entraînements et compétitions font partie intégrante de la vie de ces athlètes, et demandent alors beaucoup de temps et de disponibilité. Il existe des conventions permettant l'aménagement du temps de travail des sportifs en faveur de la pratique de leur activité physique, et ce, sans perte de salaire. Si elles sont pratiques courantes dans le milieu ordinaire, ce dispositif est encore trop rare pour les sportifs de haut niveau déficients intellectuels.

C'est pourquoi l'Arist, fidèle à ses objectifs et ses valeurs, a souhaité mobiliser des

acteurs du monde médico-social, du monde du sport et l'État autour de la question de l'articulation des pratiques sportives adaptées de haut niveau et du travail en milieu protégé.

Cette réflexion s'est manifestée par l'organisation d'une table ronde le 28 avril 2015, suivie d'une remise de prix aux sportifs isérois déficients intellectuels, et de la signature d'une convention pour Clément Colomby, son employeur l'Arist, la Fédération de Sport Adapté et l'État.

→ **Adeline Poulet**
Maureen Cléménçon



lumière la trisomie 21 et c'est également un pas de plus vers la reconnaissance des personnes porteuses de cette maladie. Une exposition photo, intitulée « À chacun son exploit » était également présentée dans

la salle afin de récompenser les usagers de l'Esat, qui chaque jour réalisent un travail exemplaire dans leurs différentes activités.
→ Adeline Poulet
Maureen Cléménçon

À CHACUN SA RÉUSSITE !

Nous étions tous réunis ce jeudi 16 avril, président et membres du conseil d'administration de l'Arist, professionnels, familles et partenaires pour valoriser la réussite de chacune des personnes accueillies à l'Esat-Saj de l'Arist.

En introduction, Franck Licha, président de l'association nous a rappelé les valeurs et ambitions de l'Arist concernant l'intégration, la place et la reconnaissance de chacun dans la société.

Patrick Clémendot, directeur de l'établissement a ensuite donné la parole à chacun des travailleurs et usagers pour qu'il puisse évoquer sa réussite personnelle, avant de lui remettre un polo symbolisant ses exploits à l'Arist et une photo le représentant dans son travail, pendant son activité, ou en sport.

Le buffet préparé pour l'occasion par Marco et une équipe de travailleurs a permis de conclure en beauté ce moment riche en fierté et émotion.

→ Clémence Montgelard





INTERVIEW

Clément Colomby, champion et parrain du mois de l'accessibilité

Tu viens de signer ta convention, comment tu te sens ?

Je me sens bien. La convention me permet de partir en stage, c'est payé. Je suis heureux puisque je peux m'entraîner le mardi et mercredi après midi.

C'est donc important pour toi, comment tu organises ton emploi du temps ?

La saison de ski est terminée, je suis maintenant à fond sur la piscine. Je m'entraîne le lundi à la piscine Bulle d'O, le jeudi à Echirolles, le vendredi à Varcès, le samedi à Varcès et à Echirolles. Je fais également de la musculation le mardi soir.

Tu as un bon emploi du temps, tu arrives à concilier tes activités sportives et ton travail au sein de l'Esat-SAJ ?

Oui j'y arrive puisque j'ai deux après-midi dans la semaine qui sont libérés.

Tu rentres de compétitions en Suède, comment ça c'est passé ?

En suède, je suis arrivé 19^e au 10 km skating. En sprint, je n'ai pas été sélectionné, j'ai terminé 18^e et ils prenaient uniquement les 16 premiers. Au relais international, je suis arrivé 3^e et pour les 15 km classiques je suis arrivé 18^e. Je suis le seul trisomique de l'équipe de France et de toutes les équipes des autres nations. (Sa maman souligne le fait qu'il arrive à ne pas être dernier et à battre des skieurs de l'équipe de France. Il a beaucoup progressé au championnat du monde en Suède et notamment en ce qui concerne le relais où il est arrivé troisième)

Es-tu fier ?

Moi je suis fier de mes résultats et également très fier des résultats de mon ami Paul Richet.

Je suis content qu'il soit reconnu comme étant un sportif de haut niveau. Comme je l'ai dit dans mon discours, je veux que tout le monde soit pareil que moi, que tout le monde puisse faire comme moi.

Quels sont tes nouveaux projets ?

Avec ma fiancée Sabrina, on veut emménager dans un appartement pour ensuite pouvoir se marier. Plus tard, nous aimerions fonder une famille, avoir des enfants.

Au niveau sportif ?

Fin juin, il va y avoir le championnat de France de natation à Chambéry. En novembre prochain, il y aura le championnat d'Europe DSISO* en natation qui se déroulera en Italie.

Tu viens d'être élu parrain de l'accessibilité ? Ça représente quoi pour toi ?

Je suis très content et fier de pouvoir représenter les personnes en situation de handicap pour le mois de l'accessibilité. C'est important pour moi puisque je voudrais que tout le monde puisse faire comme moi.

Quels conseils aimerais-tu donner aux jeunes ?

Il faut encourager les jeunes à faire du sport en club afin qu'ils puissent accéder aux compétitions. La compétition est très importante pour moi, je ferai toujours de la compétition.

J'essaie notamment avec ma fiancée de lui donner des conseils sportifs pour qu'elle progresse au tir à l'arc et j'accompagne mes amis sportifs en les rassurant et en leur donnant des conseils.

→ **Propos recueillis par**

Maureen Cléménçon et Adeline Poulet

*Down Syndrome International Swimming Organisation

Agenda

Participation de l'Arist pendant le mois de l'accessibilité

- **Le samedi 12 septembre**
15 heures > 16 heures Départ du jardin de ville de la parade
- **Le 30/09, du 02 au 4 octobre et du 7 au 11 octobre,**
13 h > 19 h Ancien musée de peinture " Tous artistes ! " l'Arist expose les photos réalisées pour la manifestation « A chacun son exploit ! » du 28 avril dernier
- **Lundi 5 et lundi 12 octobre**
Portes ouvertes à l'ESAT-SAJ de l'Arist à 10 h 30 (sur inscription auprès de Marie Vallentin)
- **Jeudi 8 octobre à 14 h et à 20 h**
Auditorium du Musée Théâtre forum « Bienveillance et bienveillance au travail en milieu protégé... mon pouvoir d'agir... » par les usagers de l'ESAT-SAJ de l'Arist.

Dimanche 6 septembre à partir de 10 h

Baptême de plongée, activités autour du lac de Petitchet.
Rendez-vous plage du Miradou.
renseignements et inscriptions : plongee-en-matheysine.fr

Nous contacter

Les commissions de l'Arist

- animation@arist.asso.fr
- parcours_scolaire@arist.asso.fr
- recherche@arist.asso.fr
- communication@arist.asso.fr
- financement@arist.asso.fr

Une info à faire passer ?

- lalettre@arist.asso.fr

Pour tout autre sujet

- contact@arist.asso.fr

 www.facebook.com/association.arist

Arist

La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poisat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76. Responsable de la rédaction : Franck Licha. Conception graphique et maquette : Olivier Monnier. Ont participé à la rédaction et à la relecture : Laurence Martin, Olivier Monnier, Franck Licha, Sophie Escoffier, Adeline Poulet et Maureen Cléménçon. N° ISSN : 2114-9097. Imprimé à 1 100 exemplaires par : Imprimerie des Écureuils - 3 Rue de Mayencin, 38610 Gières.

 **photoweb**
Qualité - Simplicité - Économie

**IMPRIM'VERT**
Qualité - Simplicité - Économie