



## EDITO

Depuis plus de 40 ans notre association gestionnaire gère et développe des établissements en fonction des besoins de chacun, du plus petit jusqu'à l'âge de la retraite, dans une démarche de qualité respectueuse de chacun. Nous développons régulièrement des modèles de gestion et de gouvernance entre association et établissements en collaborant étroitement.

Après deux années difficiles et bousculées, l'année 2022 a vu une « reprise » de rythme adéquate au bien-être de chacune des personnes accompagnées et de leurs familles.

Le travail en vue de la signature du CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) a mobilisé toutes nos énergies.

La finalité a été la signature intervenue en mars 2023.

Merci aux professionnelles de notre pôle comptabilité ainsi qu'à Mme Laffont, directrice des établissements, pour leur efficacité dans ce dossier.

Dans ce numéro de « La lettre de l'Arist » vous retrouvez notre vitalité et le résultat de nos engagements.

Je reprends une formule déjà utilisée il y a quelques années à l'Arist et toujours d'actualité :

**« A CHACUN SON EXPLOIT ».**

Que cela se sente dans le travail fourni chaque jour et dans toutes les activités annexes.

Fidèle à ses engagements, l'Arist sera présente le 11 juin 2023 au lancement du nouveau « schéma départemental de l'autonomie et des handicaps ».

**Françoise MIRABEL**

## Signature du CPOM

Après 1 an de travail, le 10 mars 2023, l'association Arist a signé le CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens).

Ce contrat s'inscrit dans un contexte de redéploiement de l'offre, de recherche de solutions innovantes et de développement de formules de coopération en application des orientations du projet régional de santé 2018-2028. Cette signature tripartite Arist-ARS-CD38 engage chaque partie à développer les conditions les plus appropriées pour la mise en œuvre des prestations nécessaires aux besoins et aux attentes des personnes accueillies dans notre association.

Ces prestations doivent répondre aux orientations du projet régional de santé et s'inscrire dans le cadre du « schéma départemental de l'autonomie et des handicaps ».

Signé pour 5 ans, ce contrat concilie responsabilité du gestionnaire, lisibilité des actions à mener, transparence financière et promotion de la qualité de l'offre.

La signature de ce contrat doit permettre la mise en œuvre et l'évaluation de nos actions sur la durée avec une relecture régulière durant ces 5 années.

**Françoise MIRABEL**

# Mardi gras ne t'en va pas, ensemble on fera des crêpes et on les partagera !

Les coffres sont chargés, courses, appareils à crêpes et autres ustensiles nécessaires, sans oublier bien évidemment les torchons mais surtout le nutella !

Patricia, Louise et Anne débutent leur tournée pour récupérer Mohamed, Harun, Mathéo, Maged, dans une première voiture et Enzo, Eddy et Khadija dans une seconde, en bas de chez eux ... Réveil matinal pour certains, mais tous heureux à l'idée de partager cette journée ensemble.

Nous nous regroupons dans ce nouvel espace, au "collectif voisin", non loin de la place du marché de l'Abbaye. Très rapidement, nous nous familiarisons avec ce lieu... parce qu'on se croirait... « comme à la maison » !

Au salon, nous nous présentons. Chouette, c'est l'occasion de rencontrer de nouveaux copains !

Nous mettons la main à la pâte... tellement hâte de manger nos crêpes.

Nous suivons attentivement la recette en petit groupe, ce sera peut-être même l'occasion de la refaire chez nous ! Hum... dur d'attendre l'heure du repas, mais la pâte doit reposer... alors, on ne se mettrait pas à jouer ?!

Enjoués, parfois même excités, nous dansons en rythme, ensemble, mais gare à celui qui n'a plus de place sur une chaise, il sera éliminé !

Puis chacun trouve aussi son meilleur espace, son meilleur copain pour jouer comme il l'entend, construction, dinette, lecture, jeux de société. Mais on aime bien être ensemble, donc c'est reparti pour un cache-cache-loup ! Les voisins ne nous interpellent pas mais Patricia, Louise et Anne nous rappellent à la table !

Pour manger, il faut bien installer la table. Et pourquoi pas quelques légumes pour parfaire les découvertes, goûts, saveurs qui permettent également de travailler avec nos petits doigts... Attention, il ne faut pas se couper !

Encore un peu de patience, les deux appareils chauffent et il faut attendre que la pâte cuise, et ce des deux côtés. C'est parti, on se lance et on retourne sa crêpe !

Enfin là ou plutôt les voici dans nos assiettes ! Place aux choix salés, fromage à tartiner, fromage râpé, jambon, blanc de poulet hallal.

Les crudités restent nombreuses, est-ce étonnant en voyant s'approcher le pot de nutella avec nos invités ? Bon d'accord on veut bien les partager parce qu'on les aime bien aussi : Marie-Céline et Agathe !



Pour finir cette journée en beauté, les estomacs rassasiés, quoi de mieux que de retrouver nos parents, certains se sont même déplacés pour partager un café !

A bientôt pour de nouvelles aventures !

**Anne de GUIBERT, Patricia CANDY et Louise LECOQ**

## Le SAJ tisse des liens

**Cette année un nouveau partenariat a été créé entre le SAJ de l'ARIST et la Maison d'Accueil Spécialisé « le Champ Rond » à St Ismier.**

Ce partenariat vise à partager des moments de convivialité autour de différents supports d'activité (cuisine, promenade, jardinage...) entre les usagers de l'ARIST et les résidents de la MAS. Cette rencontre a lieu les jeudis après-midi toutes les deux semaines.

Ces rencontres permettent d'instaurer de la régularité dans les échanges et favorisent des liens d'entraide et de solidarité durables entre les personnes accompagnées des deux établissements.

En organisant ces rencontres, nous contribuons à briser les préjugés et à favoriser l'acceptation de la différence. Les échanges entre les personnes ayant des handicaps différents sont riches, puisqu'ils partagent des besoins et des envies similaires.

Nos usagers se placent dans une posture d'aïdant, ils apprennent à prendre le temps, expliquer, montrer, aider... Cela favorise la tolérance.

Les professionnels des deux établissements bénéficient aussi de ce partenariat, en travaillant ensemble, ils partagent leurs compétences et leurs expériences, ce qui contribue à améliorer la qualité des accompagnements.

**Moragne TRIVINO**



**Venez nombreux dès 14h30 à la fête familiale, samedi 17 juin 2023, à l'ESAT-SAJ de l'ARIST !**

Cela sera l'occasion de se retrouver, adhérents, bénévoles, membres du Conseil d'administration, travailleurs, usagers et amis autour d'ateliers de magie, de musique et de jeux de kermesse.

**PENSEZ À VOUS INSCRIRE !**





**L'Assemblée générale de l'Arist se tiendra le lundi 12 juin à 18h à l'ESAT-SAJ de l'Arist. Venez nombreux !**

## Sprechen sie **Deutsch** ?\*

**Invitée par le « Theater Frankfurt »\*\* la troupe de comédiens de l'Arist-Créarc s'est rendue du 16 au 19 mars à Frankfurt sur Oder en Allemagne.**

3 jours de festival où ils ont joué leur spectacle « Malades imaginaires », ont assisté à 4 spectacles de différentes troupes allemandes et ont travaillé lors d'un atelier animé par le metteur en scène nous accueillant : Franck RADUG directeur du « Theater Frankfurt ».

Nos comédiens ont prouvé une fois de plus leur capacité de travail et d'adaptation ayant chacun intégré lors de leur représentation une réplique en langue allemande.

Un débat a suivi entre le public et les comédi-

ens grandement facilité par la présence d'une traductrice.

Lors de ce séjour, Cynthia cuisinière nous a fait goûter des spécialités allemandes. Nous les remercions pour leur accueil.

L'avion atterrissant à Berlin nous avons pris 24h pour visiter Berlin ville riche en histoire.

Le dernier jour, Frankfurt sur Oder étant à la frontière polonaise, nous avons pris à pied le pont séparant les 2 pays afin de fouler la terre polonaise l'espace d'un petit moment.

Ce voyage a été l'occasion pour les comédiens d'enrichir leur pratique artistique.

**Françoise MIRABEL**

*\* Parlez-vous allemand ?*

**\*\* <http://www.theater-im-schuppen.de>**



## L'Auberge Napoléon enfin inaugurée

**Le 8 mars moment solennel et festif autour des travailleurs du restaurant « l'Auberge Napoléon ».**

Ce soir-là l'association a convié des représentants de la région, du département, des mairies, nos financeurs, des associations amies, des soutiens de nos différents projets et des intervenants sur le chantier de rénovation.

Nous nous sommes retrouvés nombreux pour inaugurer notre restaurant d'insertion. Cette inauguration peut paraître tardive mais les 3 années mouvementées par le covid ont entraîné de nombreuses fermetures. Depuis quelques mois la fréquentation est redevenue régulière. Il était donc temps de se réunir autour des acteurs qui se sont engagés dans ce projet associatif.

L'Arist depuis plus de 40 ans a osé être novatrice dans de nombreux domaines, l'école, le travail, la double orientation en établissement pour adultes, le théâtre, le sport ... Avec nos professionnels chaque jour nous œuvrons pour la reconnaissance et l'épanouissement des personnes que nous accompagnons.

Les bons petits plats servis chaque jour, les clients satisfaits nous prouvent que nous avons fait le bon choix.

**Françoise MIRABEL**



## Fête champêtre

**Comme chaque année, l'Arist a participé à la Fête champêtre d'Eybens ce samedi 22 juin. Le temps était magnifique et l'atmosphère conviviale.**

Le stand de l'Arist tenu par Mathide Duquesne la monitrice de l'atelier et quelques membres de l'équipe proposait une activité aux plus jeunes : la plantation de graines de haricots.

Les participants à l'atelier repartaient avec leur petit pot et les consignes d'arrosage pour voir pousser un beau plant de haricot.

L'équipe du stand a eu l'occasion d'expliquer l'activité du maraichage, la production de pommes de terre, radis, tomates, aubergines, fruits rouges en circuit court, selon les critères de l'agriculture biologique, en permaculture.

Ces légumes et fruits seront mis à la vente en circuit court les vendredis matin à partir de juin.

**Isabelle BALASOIU**

# Un an de sport !

Le sport permet de tisser du lien, dépasser ses limites, d'apprendre à se faire confiance, se détendre, d'évacuer un stress, à développer des nouvelles compétences, apprendre à vivre ensemble, s'entraider, préserver, gagner en autonomie, et s'affirmer en respectant le cadre. Ce sont aussi des rencontres, de la convivialité et des voyages.

Au sein de l'ESAT-SAJ nous comptons de nombreux sportives et sportifs. Qui brillent en compétition ou en loisirs, sur toute la France et même à l'international.

**Côté piste en athlétisme**, ils ont participé au régional à Montélimar : Maxime CROISAT 7ème au 400m, Grégoire TISON 1er au 100m, 2ème en longueur, 4ème au 400m, Jérôme FABRIS 4ème au lancer du poids, Marie DALZOTTO 2ème en longueur, 3ème au 100m, 3ème au 200m avec leur club l'ALESA. Au championnat de France l'an passé à Marmande, Marie termine championne de France du relais 4x 100m, 5ème au saut en longueur, 8ème au 100m, 8ème au 200m et Grégoire 4ème au relais 4x100m, 7ème du 400m, 11ème 100m, 6ème au relais 4x 400m.

**En sport collectif** Enzo ACHOUR, Renaud LICHA, Nicolas MARIN, Gaëtan FERRE et Guillaume AMAZZONI se retrouvent à Meylan pour pratiquer le handball. Ils ont fait plusieurs tournois pour leur première année au sein du club. Marie DALZOTTO et Enzo ACHOUR sont également jury en athlétisme pour le prochain championnat de France jeune de para athlétisme adapté. Elisa KERE pratique le sport en musique tous les mardis avec ESAGAMI.

**Côté ballon rond**, 4 sportifs de l'ALESA : Sébastien BEAUCORNUT, Jérôme RENAVENT, Gervasio VILELA et Cédric PIN CLARET terminent 5ème au régional de football. Tanguy VIALLO et Renaud LICHA participent aux entraînements les mercredis avec Handigarde et vont bientôt participer à des tournois. Sébastien BEAUCORNUT et Jean-Sébastien RIBERA pratiquent également le cyclisme en loisirs.

**Côté ballon ovale**, Jérémy DIDIER termine avec son équipe de Rugby de Seyssins, 3ème du championnat de France en 2022 à domicile.



**En sport de raquette**, on retrouve Renaud LICHA avec l'ALESA médaillé d'argent au régional, et Tanguy VIALLO au club de Domène qui va participer prochainement à un tournoi unifié.

**De nombreux sportifs sur les sports d'hiver**. En ski alpin, cette année au championnat de France à Isola 2000, 4 sportifs du club AS CEA ST Grenoble : Tanguy VIALLO 6ème au géant, Morgane LE PATEZOUR vice-championne de France au géant, Renaud LICHA 4ème au géant et Hugo AROMATARIO 7ème au géant. Paul RICHE du club CEMAVI et Chamrousse a été champion de France du slalom, vice-champion de France au géant et au super G. Deux sportifs ont participé au championnat du monde en Autriche en mars. Paul est champion du monde du slalom géant, vice-champion du monde du super G et médaillé de bronze au combiné. Clément COLOMBY aux clubs d'ESAGAMI et du Ski Nordique Belledonne Chamrousse est trois fois champions du monde en ski nordique sur le 10km classique, 10km style libre et le sprint.

**En hockey sur gazon**, Julien MOLINA est médaillé de bronze du championnat d'Europe à Amsterdam avec l'équipe mixte du hockey club de Grenoble en 2021 et également coach des U10.

**En équitation**, deux passionnés Marie DALZOTTO et Nicolas MARIN ont participé

l'année dernière au championnat de France en 2022 à la Courneuve. Marie est championne de France de dressage et 4ème à l'équifun. Nicolas est double médaillé de bronze sur le dressage et le concours de saut d'obstacles et 4ème également à l'équifun. Deux sportifs en salle Boucif ALLAL et Grégoire TISON pratiquent la musculation en loisirs.

**En boules lyonnaises**, Francis MIRABEL s'entraîne tous les vendredis au club d'ESAGAMI et participe aux compétitions.

**Dans l'eau**, trois nageurs : Clara DAFFOT ZAGUI et Grégoire TISON en loisirs au club de l'ALESA s'entraînent les samedis. Clément COLOMBY au club du Grenoble ALP 38 à participé aux Jeux Européens en Pologne en juillet 2022, il termine double champion d'Europe, trois fois vice-champion d'Europe et médaillé de bronze. Il s'est également qualifié pour les Global Games du 4 au 10 juin à Vichy.

Un grand bravo à tous les sportives et sportifs de l'ESAT-SAJ pour leurs motivations, implication et persévérance au quotidien ! Ils représentent fièrement leurs clubs et l'ESAT-SAJ !

Cet article essaye de résumer sur l'année 2022-2023 les nombreuses participations des sportives et sportifs, nous espérons ne pas nous être trompés et n'avoir oublié personne.

**Nina COLOMBY**



La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poizat - 38 320 Eybens - 06 15 05 23 38.  
Responsable de la rédaction : Françoise MIRABEL. Mise en page : Olivier MONNIER. Ont participé à la rédaction et à la relecture : Isabelle BALASOIU, Patricia CANDY, Nina COLOMBY, Anne DE GUIBERT, Yann GUILLERMIN, Louise LECOCCQ, Laurence MARTIN, Françoise MIRABEL, Morgane TRIVINO. N° ISSN : 2114-9097.  
Imprimé à 1 200 exemplaires par : Imprimerie des Écureuils, 3 Rue de Mayencin, 38610 Gières

